

Guide de compétition

INVITATION SYNCHRO SHERBROOKE 2026

14 mars et 15 mars 2026

Table des matières

Sherbrooke Vibrante : un partenaire engagé 2
Site de la Compétition 2
Site des Hors Glace 3
Horaire par évènement 6
Horaire détaillé, résultats et remise des médailles 6
Plan de l'Aréna Eugène Lalonde 7
Flashmob 8
Pratique Star 3 et Star 4 8
Vote des fans (Fan favourite) 8
Invités spéciaux 8
Places de stationnement restreintes 9
Billetterie 9
Accréditation 9
Boutique et restauration 9
Questions 9

Sherbrooke Vibrante : un partenaire engagé

Cette année, la Ville de Sherbrooke nous fournit gracieusement les laissez-passer officiels de la compétition. Dans une démarche respectueuse de l'environnement, des bacs de récupération seront mis à votre disposition afin de remettre vos laissez-passer à la fin de votre participation. Cette initiative s'inscrit dans une volonté commune de réduire notre empreinte écologique et de soutenir des pratiques responsables lors de nos événements.

Nous tenons à exprimer notre reconnaissance envers la Ville de Sherbrooke pour son soutien et sa contribution essentielle à la réussite de notre événement. Grâce à cette collaboration, nous pouvons offrir une expérience à la fois professionnelle, accueillante et responsable à tous nos participants. Plan de la ville de Sherbrooke

Site de la Compétition

Centre Multisport Roland Dussault (Aréna Eugène Lalonde)

350 Rue Terrill, Sherbrooke, QC J1E 3S7



Site des Hors Glace

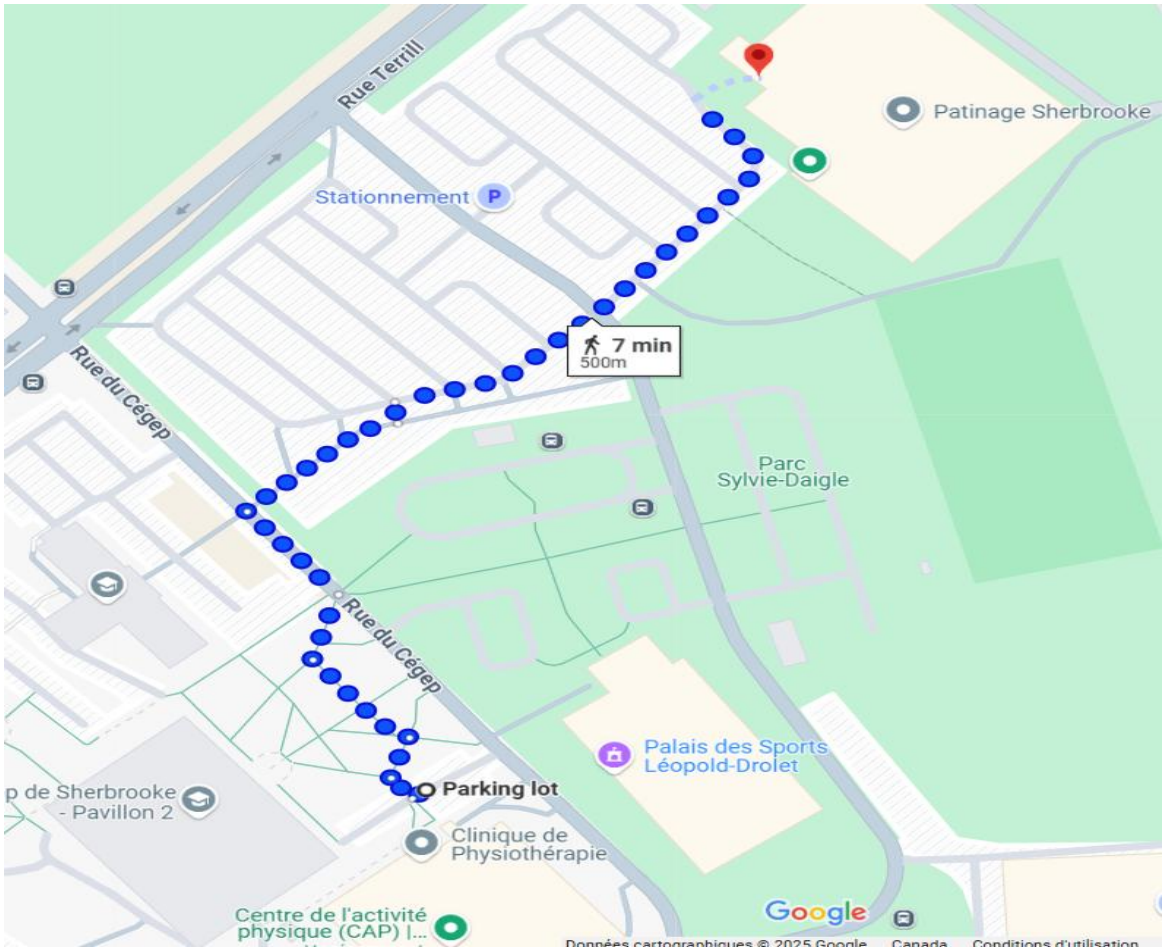
Cégep de Sherbrooke (CAP) Centre de l'activité physique – Gymnase C

1-21-110, 355 Rue du Cégep, 355 Rue du Cégep, Sherbrooke, QC J1E 3X7



DIRECTION ENTRE L'ARENA ET LE HORS GLACE

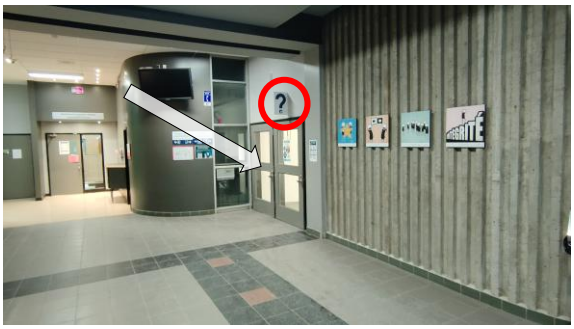
La distance entre l'aréna et le site de hors glace est à environ 10 minutes de marche

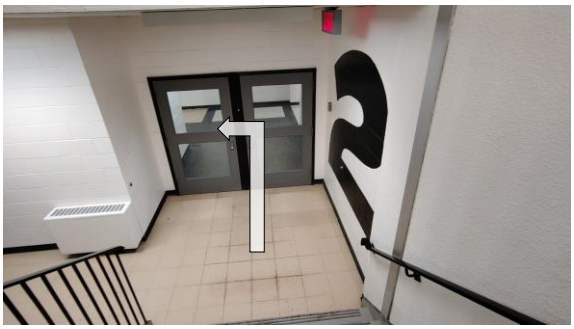


SALLE DE HORS GLACE (GYMNASE C)

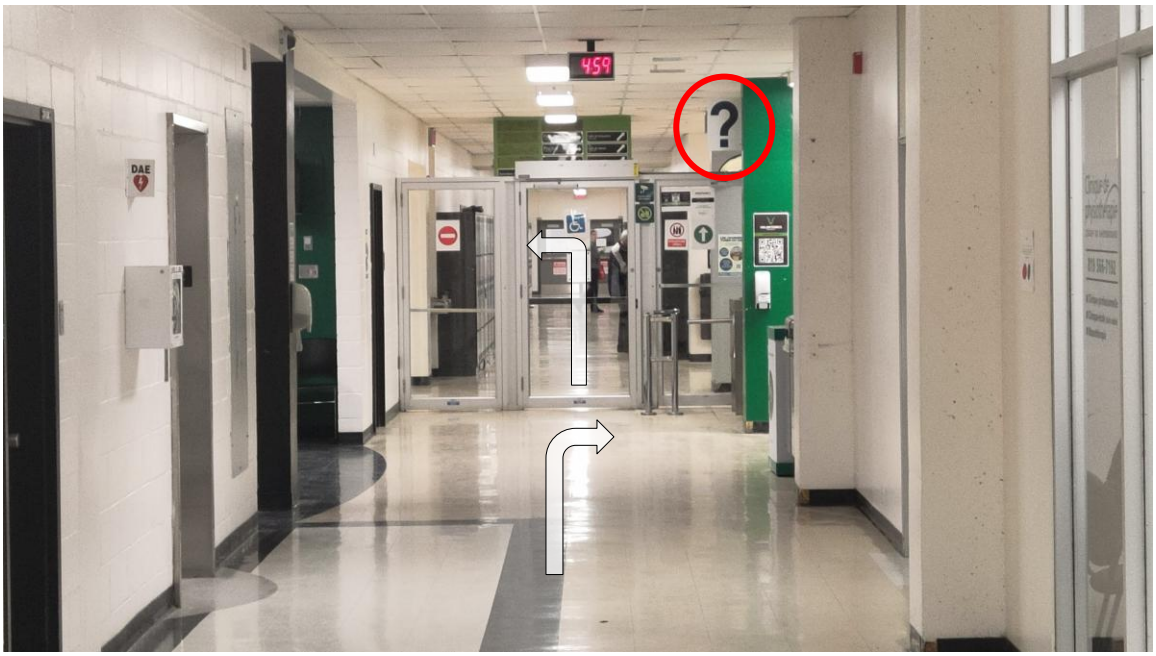
Le Gymnase pour les hors glace est au Centre d'activité physique (CAP) du Cégep de Sherbrooke. Lorsque vous êtes dans le CAP, suivez les ? afin de rendre l'accueil du CAP. Une fois rendu à l'Accueil, le personnel vous dirigera vers le gymnase qui vous a été assignée.



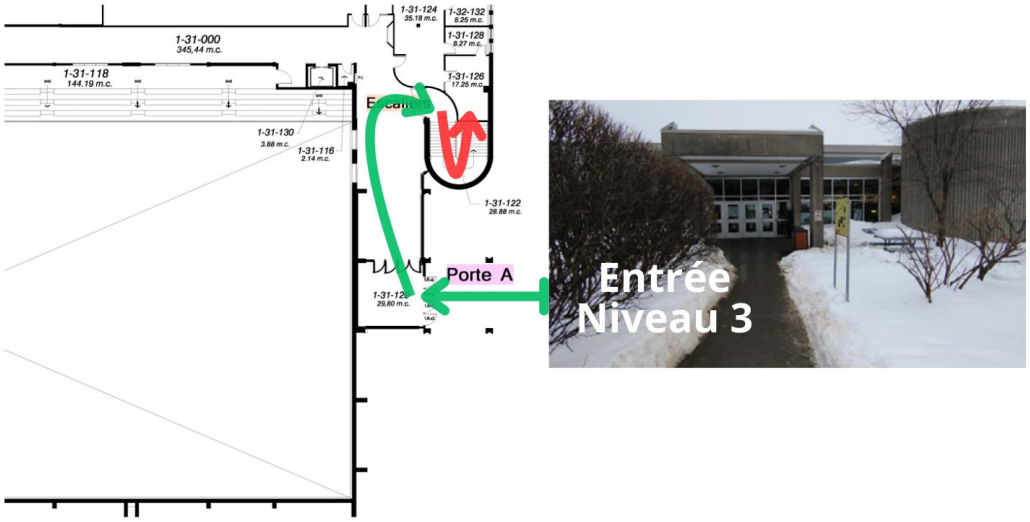


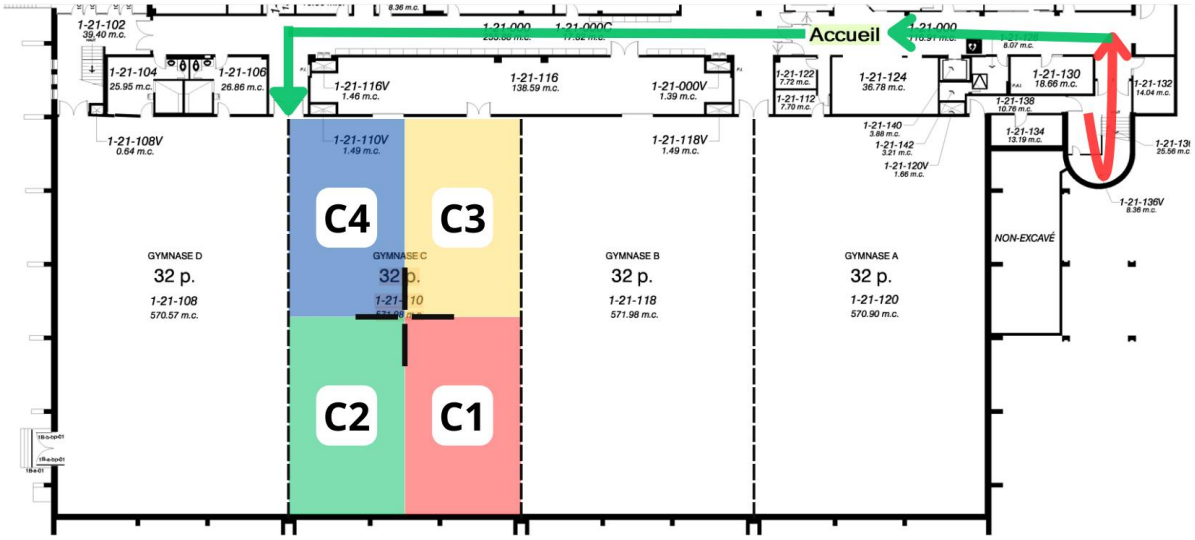






Le gymnase C est divisé en 4 zones C1, C2, C3 et C4





Les participants pourront s'informer au guichet d'accueil du CAP pour connaître l'emplacement du gymnase C et utiliser les vestiaires hommes et femmes avant d'entrer sur le plateau.

Voici les règles d'utilisation :

- Les spectateurs ne sont pas admis dans le gymnase
- Aucune nourriture acceptée dans les gymnases
- Vêtements sport et espadrilles à semelles non marquantes obligatoires.

Horaire par évènement

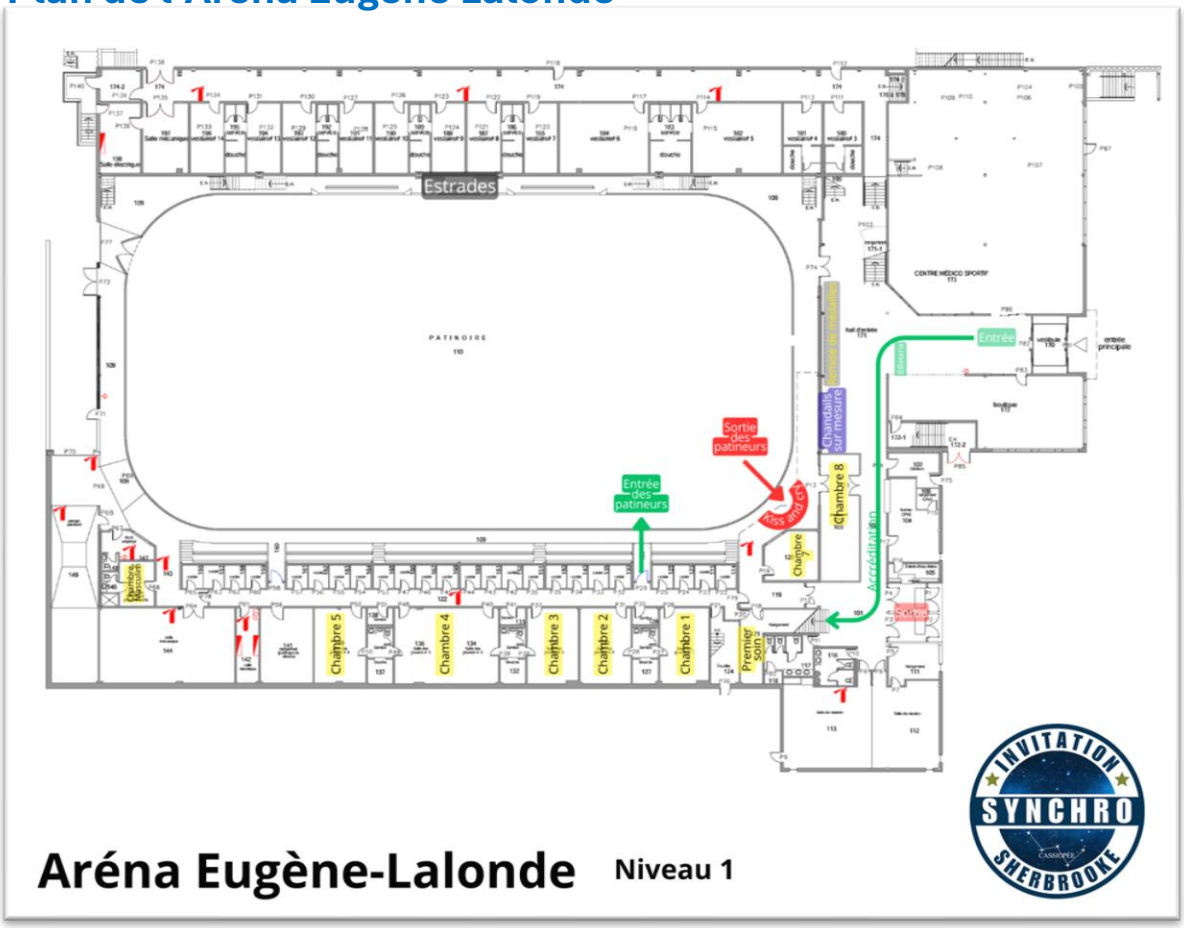
Samedi 14 Mars 2026			
ÉVÉ.	**HRE**	**CATÉGORIES**	**# D'ÉQUIPES**
	8h20	Pratique Star 3 (Hors-compétition)	1
	8h29	Pratique Star 4 Gr.1 (Hors-compétition)	6
	9h35	Pratique Star 4 Gr.2 (Hors-compétition)	7
1	11h00	Ouvert	1
2	11h09	Adulte I	3
3	11h49	Adulte III	8
4	13h02	Star 3	1
5	13h23	Star 4 Gr.1	6
6	14h15	Star 4 Gr.2	7
7	15h13	Star 6	7
8	16h11	Star 8 (glace après 5e)	10
	17h38	Glace et pause	
	17h55	Invité	1
9	18h13	Ouvert	1
10	18h22	Adulte I	3
11	19h02	Adulte II	6

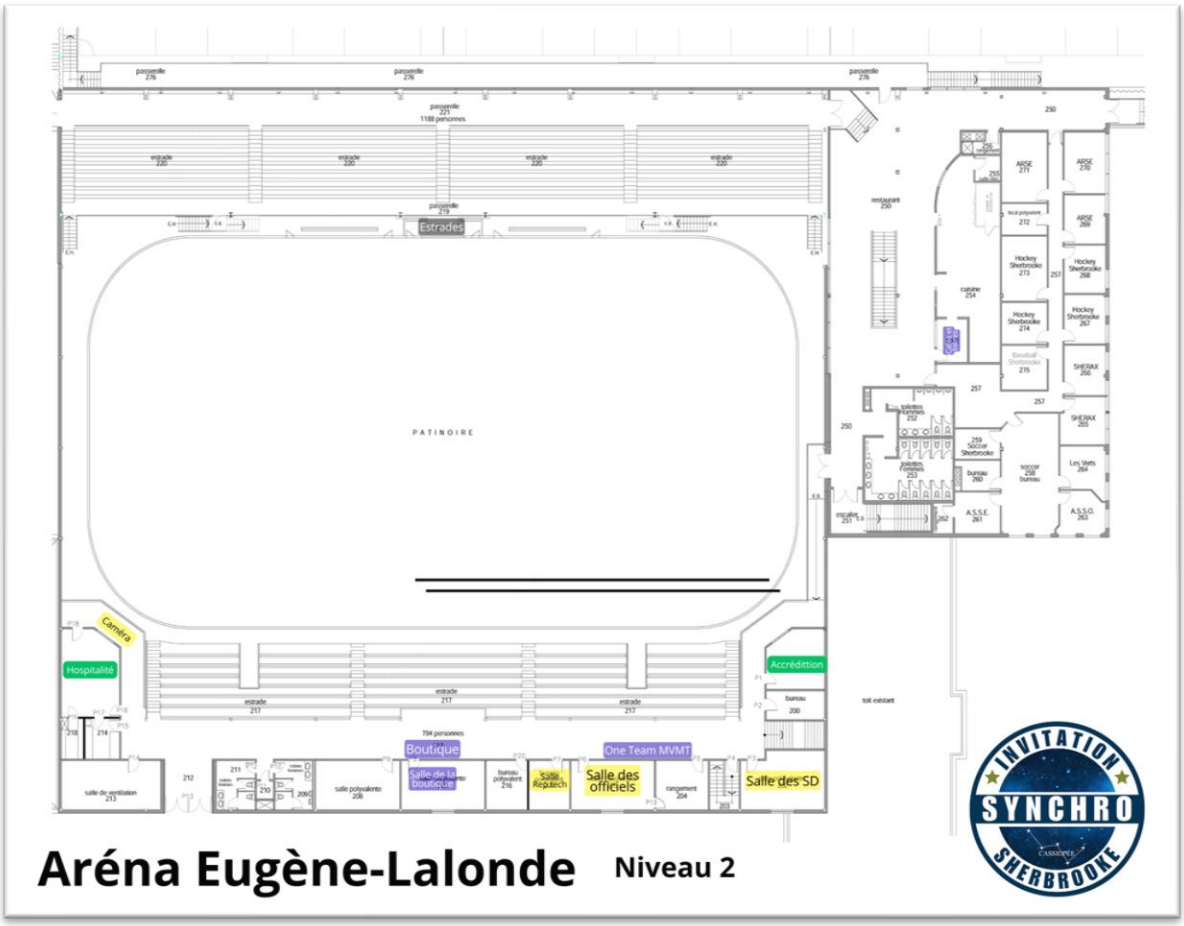
Dimanche 15 Mars 2026			
ÉVÉ.	**HEURE**	**CATÉGORIES**	**# D'ÉQUIPES**
12	10h00	Star 6	7
13	11h05	Star 8	10
	12h32	Glace et pause	
14	13h02	Adulte II	6
15	14h06	Adulte III	8

Horaire détaillé, résultats et remise des médailles

Nous vous invitons à attendre vos résultats dans les estrades. Lorsque que les résultats seront disponibles, le podium sera annoncé dans l'aréna par l'annonceur. L'heure de la remise de médaille sera annoncée au même moment. La remise de médaille s'effectuera à l'entrée de l'aréna devant le rideau noir. Nous vous invitons consulter les différents documents via le code QR.

Plan de l'Aréna Eugène Lalonde





Flashmob

2024 2025 2026







Pratique Star 3 et Star 4

Les équipes Star 3 et Star 4 disposent d'une période de 8 minutes 30 secondes sur glace afin de se familiariser avec la dimension de la patinoire et leurs repères visuels.

Les entraîneurs accrédités peuvent accompagner leur équipe sur la glace, s'ils le souhaitent.

- Star 3 : une musique d'ambiance sera diffusée.

- Star 4 : la musique du programme sera jouée deux fois, une première à 00:01:00 et une seconde à 00:05:00.

Vote des fans (Fan favourite)

Le vote des fans est officiellement de retour cette année — branchez-vous sur notre page Facebook et faites exploser le compteur de votes!

https://www.facebook.com/invitationsynchrosherbrooke/

Invités spéciaux

NOVA Senior Samedi 14 mars à 17h55

Nous sommes fiers d'accueillir l'équipes Nova Senior qui représentera le Canada au ISU Synchronized Skating World Championships 2026 en Autriche. Leur dernière saison a été parsemé de succès :

- 6e ISU CH - Marie Lundmark Trophy, Turku, Finlande
- 3e ISU CH - Boston Int'l Classic - Boston, É.-U.
- 2e Championnats Section Québec - JR-SR
- 2e Championnats Nationaux - Gatineau, QC

Places de stationnement restreintes

Samedi le 14 mars, le Phoenix de Sherbrooke de la LHJMQ a une rencontre à 16h00. Notre aréna de compétition ainsi que l'aréna du Phoenix partagent le même stationnement. Nous vous suggérons fortement de prévoir votre arrivée au site de compétition avant 15h00 ou après 18h30.

Billetterie

Le tarif d'accès à la compétition est fixé à 10,00$ par jour ou à 15,00$ pour l'ensemble de la fin de semaine pour toute personne âgée de 12 ans et plus.

Le paiement pourra être effectué en argent comptant ou par carte (paypass).

L'entrée est gratuite pour les 11 ans et moins

Accréditation

L'accréditation change d'emplacement cette année : elle sera située au niveau 2, dans le local directement au-dessus du Kiss & Cry.

Les gérants dûment inscrits recevront les laissez-passer individuel pour chacun des membres de leur équipe pour accéder à la compétition.

Pour ce qui est des gérants et des chaperons, seuls ceux enregistrés à la compétition et reconnus par Patinage Canada se verront remettre un laissez-passer.

Boutique et restauration

Le restaurant de l'aréna sera ouvert :

- Samedi de 10 h à 19 h

- Dimanche de 10 h à 15 h

Il sera possible d'y acheter café et bière.

D'autres boissons, sandwichs et collations seront disponible à la boutique qui est dans les estrades de l'aréna Eugène Lalonde.

Questions

Au besoin, n'hésitez pas à nous écrire au synchrosherbrooke@gmail.com

Bonne compétition

Invitation Synchro Sherbrooke